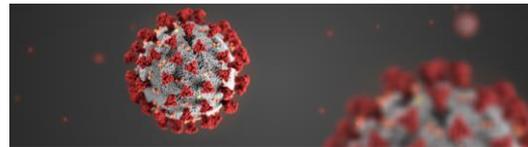




Centers for Disease Control and Prevention  
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

# Embarazo y lactancia

## Información sobre la enfermedad por coronavirus 2019



**COVID-19 es una enfermedad nueva y todavía estamos aprendiendo cómo se propaga, la gravedad de la enfermedad que causa y en qué medida se puede propagar en los Estados Unidos.**

### Mujeres embarazadas

- ¿Cuál es el riesgo para las mujeres embarazadas de recibir COVID-19?
- ¿Es más fácil para las mujeres embarazadas enfermarse con la enfermedad?
- Si se infectan, ¿estarán más enfermas que otras personas?

Actualmente no sabemos si las mujeres embarazadas tienen una mayor probabilidad de enfermarse por COVID-19 que el público en general ni si tienen más probabilidades de tener una enfermedad grave como resultado. Las mujeres embarazadas experimentan cambios en sus cuerpos que pueden aumentar el riesgo de algunas infecciones. Con los virus de la misma familia que COVID-19 y otras infecciones respiratorias virales, como la influenza, las mujeres han tenido un mayor riesgo de desarrollar enfermedades graves. Siempre es importante que las mujeres embarazadas se protejan de las enfermedades.

### ¿Cómo pueden las mujeres embarazadas protegerse de contraer COVID-19?

Las mujeres embarazadas deben hacer lo mismo que el público en general para evitar infecciones. Puede ayudar a detener la propagación de COVID-19 realizando estas acciones:

- Cúbrase al toser (usar el codo es una buena técnica)
- Evite a las personas que están enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol.

Puede encontrar información adicional sobre la prevención de la enfermedad COVID-19 en **CDC (Prevención para el nuevo coronavirus 2019)**. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>

## ¿Puede COVID-19 causar problemas durante un embarazo?

No sabemos en este momento si COVID-19 causaría problemas durante el embarazo o afectaría la salud del bebé después del nacimiento.

## Durante el embarazo o el parto

### ¿Se puede pasar COVID-19 de una mujer embarazada al feto o al recién nacido?

Todavía no sabemos si una mujer embarazada con COVID-19 puede transmitir el virus que causa COVID-19 a su feto o bebé durante el embarazo o el parto. Ningún bebé nacido de madres con COVID-19 ha dado positivo por el virus COVID-19. En estos casos, que son un número pequeño, el virus no se encontró en muestras de líquido amniótico o leche materna.

## Infantes

### Si una mujer embarazada tiene COVID-19 durante el embarazo, ¿le hará daño al bebé?

No sabemos en este momento qué ocurre si se presenta algún riesgo para los bebés de una mujer embarazada que tiene COVID-19. Se ha informado una pequeña cantidad de problemas con el embarazo o el parto (por ejemplo, parto prematuro) en bebés nacidos de madres que dieron positivo para COVID-19 durante su embarazo. Sin embargo, no está claro que estos resultados estén relacionados con la infección materna.

## Amamantamiento

### Orientación provisional sobre la lactancia materna para una madre confirmada o bajo investigación para COVID-19

Esta guía provisional está destinada a mujeres a quienes se confirmó que tienen COVID-19 o que están bajo investigación (**PUI**) por COVID-19 y que actualmente están amamantando. Esta guía provisional se basa en lo que se sabe actualmente sobre COVID-19 y la transmisión de otras infecciones respiratorias virales. CDC actualizará esta guía provisional según sea necesario a medida que se disponga de información adicional.

Para obtener orientación sobre la lactancia materna en el entorno posparto inmediato, consulte

### Consideraciones provisionales para la prevención y el control de infecciones de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en entornos de atención obstétrica

hospitalaria. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>

## Transmisión de COVID-19 a través de la leche materna

Se desconoce mucho sobre cómo se propaga COVID-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/transmission.html> Se cree que la propagación de persona a persona ocurre principalmente a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda, de manera similar a cómo se propaga la influenza (gripe) y otros patógenos respiratorios.

En estudios limitados en mujeres con COVID-19 y otras infecciones por coronavirus: Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV), el virus no se ha detectado en la leche materna. Sin embargo, no sabemos si las madres con COVID-19 pueden transmitir el virus a través de la leche materna.

## Guía de lactancia materna de los CDC para otras enfermedades infecciosas

La leche materna brinda protección contra muchas enfermedades. Hay raras excepciones en las que no se recomienda amamantar o alimentar con leche materna extraída.

<https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/contraindications-to-breastfeeding.html>

CDC no tiene una guía específica para la lactancia materna durante la infección con virus similares como el SARS-CoV o el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV).

Fuera del entorno posparto inmediato, CDC recomienda que una madre con gripe continúe amamantando o alimentando con leche materna extraída a su bebé mientras toma precauciones para evitar transmitir el virus a su bebé. <https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/maternal-or-infant-illnesses/influenza.html>

### Orientación sobre la lactancia materna para madres con COVID-19 confirmado o bajo investigación para COVID-19

La leche materna es la mejor fuente de nutrición para la mayoría de los bebés. Sin embargo, se desconoce mucho sobre COVID-19.

La madre debe determinar si y cómo comenzar o continuar la lactancia materna, en coordinación con su familia y los proveedores de atención médica. Una madre con COVID-19 confirmado o con un PUI sintomático debe tomar todas las precauciones posibles para evitar transmitir el virus a su bebé, incluso lavarse las manos antes de tocar al bebé y usar una máscara facial, si es posible, mientras se alimenta con el pecho. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html> Si se extrae leche materna con un extractor de leche manual o eléctrico, la madre debe lavarse las manos antes de tocar cualquier pieza de la bomba o biberón y seguir las recomendaciones para una limpieza adecuada después de cada uso.

<https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare/infantfeeding/breastpump.html>

Si es posible, considere pedirle a alguien que alimente con la leche materna extraída al bebé.

Contenido proporcionado y mantenido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. <https://www.cdc.gov/>

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

**Fuente:** <https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/maternal-or-infant-illnesses/covid-19-and-breastfeeding.html>