

## El uso de ciertos productos para el cabello durante el embarazo puede afectar negativamente los niveles de hormonas maternas

4 de enero de 2022

[Lindsey Carr, editora asociada](#)

## Using certain hair products during pregnancy may negatively impact maternal hormone levels

January 4, 2022

[Lindsey Carr, Associate Editor](#)

*El uso de tintes para el cabello, decolorantes, relajantes y mousse se asoció con niveles más bajos de hormonas esteroideas sexuales en mujeres embarazadas, según un nuevo estudio de Rutgers.*

Los ingredientes que se encuentran en los productos de belleza y cuidado personal a menudo contienen una amplia gama de sustancias químicas que alteran el sistema endocrino, como ftalatos, parabenos y metales tóxicos. Interactúan con los sistemas hormonales e influyen en la síntesis, regulación, transporte, metabolismo e incluso en la recepción de hormonas.

Un estudio en *Environmental Research* investigó una posible conexión entre el uso de estos productos y los niveles de hormonas esteroideas sexuales, incluidos el estrógeno, la progesterona y las hormonas tiroideas, en mujeres embarazadas que viven en Puerto Rico. <sup>1</sup>

Ciertos productos para el cabello como tintes para el cabello, decolorantes, relajantes y mousse se asociaron con concentraciones más bajas de hormonas esteroideas sexuales. La alteración de los niveles hormonales, especialmente durante el embarazo, puede tener consecuencias duraderas. Al nacer, esto puede contribuir a la restricción del crecimiento fetal, parto prematuro y bajo peso al nacer. También puede afectar el crecimiento de bebés y niños y las trayectorias puberales, e incluso influir en el desarrollo de cánceres sensibles a las hormonas, como el cáncer de mama y de ovario. <sup>2</sup>

Usando datos de Puerto Rico PROTECT, una cohorte prospectiva de nacimientos en curso diseñada para estudiar las exposiciones ambientales entre mujeres embarazadas y sus hijos, los investigadores analizaron muestras de sangre de 1,070 mujeres embarazadas entre 18 y 40 años en Puerto Rico. Ninguna de las mujeres había usado anticonceptivos orales en los 3 meses previos al embarazo, ni había usado fertilización in vitro. Los investigadores también buscaron comprender si los factores demográficos influyeron en el uso de ciertos productos personales y cómo lo hicieron.

Los participantes se sometieron a exámenes físicos y completaron una serie de cuestionarios sobre el uso de productos de cuidado personal, que incluían perfumes y colonias, jabón, lociones, cosméticos, esmalte de uñas, champús, acondicionadores, cremas de afeitado y enjuague bucal.

Los investigadores midieron los niveles de 9 hormonas en la muestra de sangre de cada mujer: hormona liberadora de corticotropina, globulina transportadora de hormonas sexuales, estríol, progesterona, testosterona, hormona estimulante de la tiroides, triyodotironina total, tiroxina total y tiroxina libre. Cada participante proporcionó muestras de sangre dos veces durante su embarazo: una en la primera visita (n = 910) y otra en la tercera visita (n = 633). La edad media de las mujeres que proporcionaron muestras fue de 28 años y el 80% nunca fumó.

Todos los niveles de hormonas esteroides sexuales fueron más bajos en las mujeres que usaron ciertos productos para el cabello que en aquellas que no lo hicieron: SHBG (% $\Delta$  = -7.1, IC del 95%: -12.4, -1.8), E3 (% $\Delta$  = -23.2, IC del 95% : -32,2, -13,0), progesterona (% $\Delta$  = -21,5, IC 95%: -29,4, -12,9) y testosterona (% $\Delta$  = -21,5, IC 95%: -33,1, -7,8).

Los ingresos, la educación y la situación laboral también influyeron en el uso de productos de cuidado personal en mujeres embarazadas. Por ejemplo, las mujeres que reportaron un ingreso familiar mayor a \$100,000 usaron productos de cuidado personal con más frecuencia que las mujeres con ingresos familiares más bajos. Las mujeres empleadas también reportaron usar más cosméticos que las mujeres desempleadas.

“Estos datos son importantes porque nos permitirán identificar poblaciones que corren un mayor riesgo de exposición a sustancias químicas asociadas con el uso de productos para el cuidado personal”, dijo la autora principal, Zorimar Rivera-Núñez, profesora asistente en la Escuela de Salud Pública de Rutgers.

Rivera-Núñez recomienda que los obstetras y ginecólogos informen y orienten a sus pacientes en edad reproductiva sobre los posibles impactos en la salud de los **disruptores endocrinos** químicos en los productos para el cuidado personal.

“Deberíamos replicar este estudio en otras poblaciones”, dijo. “Existe una fuerte cultura de la influencia de la belleza entre las mujeres latinas, pero también entre otras poblaciones, incluidas las mujeres negras. Esto nos ayudará a identificar poblaciones en riesgo. En segundo lugar, refinar herramientas como los cuestionarios de frecuencia de uso al incluir marcas y más puntos de tiempo también será útil para evaluar mejor la exposición, y examinar múltiples productos de cuidado personal al mismo tiempo ayudará a evaluar el impacto de múltiples exposiciones”.

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

## Fuente

<https://www.contemporaryobgyn.net/view/using-certain-hair-products-during-pregnancy-may-negatively-impact-maternal-hormone-levels?fbclid=IwAR0IrhRQgtIVTyFihV1USn1ASSvi-AF-RdTJMb0mYn9dKnuF0dr8Wlxhr-o>

## Referencias

1. Rivera-Núñez Z, Ashrap P, Barrett ES, et al. Productos de cuidado personal: características demográficas y hormonas maternas en mujeres embarazadas de Puerto Rico. *Investigación Ambiental*. Publicado en línea noviembre de 2021: 112376. doi:10.1016/j.envres.2021.112376
2. Tinte para el cabello, uso de relajantes asociados con niveles más bajos de esteroides sexuales durante el embarazo. Healio.com. Publicado en 2022. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://www.healio.com/news/endocrinology/20211228/hair-dye-relaxer-use-associated-with-lower-sex-steroid-levels-durante-el-embarazo>