

GACETILLA DE PRENSA

Se agradece difusión

Conferencia Gratuita
MEDITACIÓN Y MEDICINA
Destinada a profesionales de la Salud

EXPOSITORES

Dr. Alberto Loizaga
Dr. Daniel Forster
Dr. Daniel Carpi

Viernes 14 de junio de 19 h a 20,30 h

Fundación Columbia
Jorge Luis Borges 2020,
Palermo, CABA

Con un marco conceptual basado en las evidencias científicas, esta conferencia está destinada a profesionales que se desempeñan en el ámbito de la Salud, para difundir las aplicaciones de la Meditación en el proceso de curación de los pacientes y la ayuda de la Meditación para los propios profesionales en su trabajo.

Durante la conferencia, se hablará de **la meditación y su aplicación en el área de salud**, los malos entendidos sobre qué es meditar, **la meditación como un instrumento para la gestión del estrés, casos clínicos, y se expondrán los trabajos con evidencias científicas del aporte de la meditación en la salud.**

REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

Formulario de inscripción: [click aquí](#)

O copie y pegue este link en el navegador <https://forms.gle/aDFwpLUFHA75XsUj7>

Cupo Sujeto a Capacidad de la sala

Dr. Alberto Loizaga



Médico clínico, psicoanalista e instructor en técnicas de meditación. Se graduó en Concord College, Inglaterra. Realizó sus estudios de Medicina en la UBA, donde se graduó con Diploma de Honor. Fue jefe de Residentes del Hospital de Clínicas de Buenos Aires. Ha tenido una amplia trayectoria docente en la Facultad de Medicina de la UBA. Es un reconocido conferencista nacional e internacional en temas vinculados con la salud y el desarrollo de los valores humanos.

Desde hace 30 años acompaña a pacientes terminales a enfrentar sin miedo la muerte. Recibió el Fetzer Institute Award por su trabajo en esta área. Como médico clínico y psicoanalista, en la actualidad, se dedica a asistir a familias y personas que quieren lograr permanecer con paz interior más allá de lo que ocurra en su cuerpo y en el mundo exterior, en un proceso continuo evolutivo y consciente de sanación.

Es fundador y director del Centro "Actitudes que Sanan" en Buenos Aires. Fue presidente del Directorio de la Red Internacional de Attitudinal Healing, EEUU, institución sin fines de lucro que reúne más de cien centros dedicados a la asistencia a personas en crisis mediante técnicas de autoconocimiento, hasta abril del 2002. Ha viajado en repetidas oportunidades a la India y a Nepal, y transmite el resultado que surge de la confluencia de tales experiencias con su formación científica. En la actualidad es director del área de Medicina Preventiva e Integrativa de la Fundación Columbia.

Es autor de cuatro libros: Psicoanálisis Actual, Actitudes que Sanan, Ser Uno Mismo y Ser Uno Mismo en el Golf.

Dr. Daniel Forster



Argentino, 60 años, exalumno del Nacional de Buenos Aires, Daniel Forster se recibió de médico en la Universidad de Buenos Aires. Hizo su residencia médica en Psicopatología Infantil en el Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez. Su vocación era entender cómo se estructura el aparato psíquico desde los primeros años de edad.

Se formó en Psicoanálisis y se interesó en la Terapia Sistémica. Se especializó en temas de la comunicación humana y el funcionamiento de los sistemas humanos complejos. Aplicó sus conocimientos en empresas, organizaciones, instituciones organizativas y campañas políticas. También desarrolló empresas de tecnología médica y de Real Estate.

En 1999, durante su primer viaje a la India, conectó con una realidad muy diferente: visitó los Ashram de Yoga en Rishikesh y, por primera vez, el Ashram de Osho, el Osho International Meditation Resort. La lectura de Osho lo sorprendió y lo apasionó de tal forma que se dedica a estudiar en profundidad todo lo escrito por el maestro. Dos años después, durante más de un año, escribía una columna espiritual en una revista barrial, en La Boca, Buenos Aires. Años más tarde comenzó a viajar a diferentes países de Oriente, Tailandia, Vietnam, Camboya, Laos, Bali, Myanmar, Singapur, Sri Lanka, India.

Con la idea de compartir esta búsqueda, comenzó a dar Talleres de Meditación en Buenos Aires, en Barcelona, en Mallorca y en Colonia Uruguay.

Dr. Daniel Carpi



Argentino, 56 años, licenciado en Biología en la Universidad de Buenos Aires, se desempeñó en el Instituto de Biología y Medicina Experimental (IByME), en el estudio de la modulación de la función cardiovascular por el sistema nervioso central. Su interés por el funcionamiento del cerebro lo llevó a mudarse a USA donde vivió durante 15 años. Estudió Neurociencias en la Universidad de Rutgers, bajo la dirección del Dr. Gyorgy Buzsáki, un referente científico en el campo de las bases neurofisiológicas de los ritmos cerebrales y sus correlatos cognitivos.

Daniel CARpi se interesó por la relación del cerebro y el cuerpo. En el Laboratorio del Dr. Buzsaki, se focalizó principalmente en estudiar como ciertos ritmos cerebrales influyen estructuras subcorticales (relacionadas con funciones autonómicas y endocrinas) un trabajo con implicancias interesantes para la comprensión del manejo del stress y estados emocionales. Durante sus años de estadía en Nueva York, Daniel estudio meditación Zen en "Chogye International Zen Center of New York". Practicó diversas formas de yoga, en particular Hatha Yoga en " el Integral Yoga Institute of New York City"

El interés de Daniel por explorar las bases biológicas de la conciencia lo llevaron a participar de las primeras conferencias bianuales sobre el tema (Toward a Science of Consciousness) que se realizaron en Tucson Arizona. Fue en el marco de estas conferencias donde comenzó a haber un dialogo y una exploración entre científicos. En una de estas conferencias, en 1996, tuvo la oportunidad de conocer e interactuar varios días con Francisco Varela, biólogo muy comprometido con la práctica de la meditación Budista. Varela fue el principal referente científico del Dalai Lama, conocido entre otras cosas, por cofundar el [Mind and Life Institute](#), institución encargada de promover el diálogo entre la ciencia y el [budismo](#).