

## El CDC emite las primeras recomendaciones para las personas completamente vacunadas contra COVID-19

9 de marzo de 2021

Miranda Hester

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han elaborado el primer conjunto de pautas para las personas que han recibido 2 dosis de la vacuna Pfizer / BioNTech o Moderna o la 1 dosis de la vacuna Johnson & Johnson / Janssen.<sup>1</sup>

Para los propósitos de la guía, una persona se considera completamente vacunada contra COVID-19,  $\geq 2$  semanas después de recibir la segunda dosis de las vacunas de 2 dosis y  $\geq 2$  semanas después de recibir la vacuna de la vacuna de dosis única. Las recomendaciones también son solo para entornos que no son de atención médica.

Un pueblo completamente vacunado puede:

-Visitar a otras personas completamente vacunadas en un espacio interior sin máscara ni distanciamiento social.

-Visitar a personas no vacunadas de un solo hogar sin uso de máscara o distanciamiento social, si las personas no vacunadas tienen un riesgo bajo de contraer la enfermedad grave de COVID-19.

-Abstenerse de la cuarentena y las pruebas después de una exposición conocida, si la exposición fue a personas asintomáticas.

La guía también recomienda que las personas completamente vacunadas continúen:

-Usando una cubierta facial bien ajustada en público

-Continúen con el uso de mascarillas, el distanciamiento social y otras medidas de control de infecciones cuando visiten a personas no vacunadas con mayor riesgo de enfermedad grave o si visitan a personas no vacunadas de varios hogares.

-Deben someterse a pruebas si se presentan síntomas de COVID-19

-Seguir los requisitos de viaje de los CDC y del departamento de salud

-Evitar reuniones en persona de tamaño mediano y grande.

Para aquellos que todavía están esperando una vacuna, como señaló un informe de Infectious Diseases in America, el enmascaramiento facial, las pruebas y el distanciamiento social siguen

siendo clave para controlar la propagación.

Tina Q. Tan, MD, FAAP, FIDSA, FPIDS, editora en jefe de Contemporary Pediatrics señaló:

**“Aún se recomienda que, ya sea que haya recibido la vacuna COVID-19 o no, use una máscara, practique el distanciamiento social, buena higiene de las manos, etc. Las personas vacunadas aún pueden transmitir el virus si están infectadas asintómicamente. El uso de una mascarilla es especialmente importante en espacios cerrados que pueden no tener una buena ventilación, es decir, en interiores”.**

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

**Fuente:** <https://www.contemporaryobgyn.net/view/cdc-issues-first-recommendations-for-people-fully-vaccinated-for-covid-19>