



*Society of Gynecology Oncologic*

## **El cáncer de cuello uterino pronto podría ser una enfermedad del pasado**

Los investigadores creen que la enfermedad podría eliminarse en Estados Unidos en unas pocas décadas.

Kate Baggaley

12 de febrero de 2020

Estados Unidos está en camino de acabar con el cáncer de cuello uterino como problema de salud pública dentro de dos o tres décadas, según un nuevo informe publicado el 10 de febrero en *The Lancet Public Health*.

El cáncer de cuello uterino es uno de los tipos de cáncer más prevenibles. La enfermedad suele ser causada por el virus del papiloma humano, un tipo de infección de transmisión sexual. Con el advenimiento de una vacuna que previene la infección, que salió por primera vez en 2006, así como la detección periódica para detectar el virus del VPH o células anormales que aún no se han vuelto cancerosas, el cáncer de cuello uterino se ha vuelto altamente prevenible. Para el nuevo análisis, los investigadores se propusieron estimar cuántos casos nuevos de cáncer de cuello uterino surgirían si más personas se examinaran o se vacunaran con regularidad.

"Descubrimos que, incluso sin ningún esfuerzo nuevo para aumentar la vacunación o la detección, podemos lograr la eliminación del cáncer de cuello uterino en aproximadamente 20 años", dice Jane Kim, profesora de ciencia de decisiones de salud en Harvard T.H. Escuela Chan de Salud Pública. Es más, estiman ella y sus colegas, la enfermedad podría eliminarse de 10 a 13 años antes si las personas se examinan con más frecuencia.

Este estudio es realmente importante porque dice que si implementa programas de detección y vacunación ahora mismo en 2020, las mejoras en la cobertura de detección tendrían un mayor impacto en la prevención del cáncer invasivo y la muerte asociada", dice Jennifer Smith,

epidemióloga de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill's Gillings School of Global Public Health que no participó en la investigación. "Estas deberían ser estrategias de prevención complementarias, pero estos datos destacan que realmente debemos asegurarnos de estar muy atentos, ya que estamos implementando importantes programas de prevención con vacunas, para asegurarnos de que continúen las pruebas de detección".

El año pasado, la Organización Mundial de la Salud publicó una estrategia sobre cómo se podría vencer el cáncer de cuello uterino en todo el mundo. Según sus estándares, la enfermedad se considerará eliminada como problema de salud pública cuando haya cuatro o menos casos nuevos de cáncer por cada 100.000 mujeres cada año. Kim y sus colegas querían descubrir la mejor manera de alcanzar este ambicioso objetivo en los Estados Unidos.

Según los Centros para el Control de Enfermedades, desde que se introdujo la vacuna contra el VPH, los tipos de infecciones por VPH que provocan cáncer y verrugas genitales se han reducido en un 86 por ciento entre las adolescentes de EE. UU. Y entre las mujeres vacunadas, los casos de células cervicales anormales causadas por los tipos de VPH relacionados con mayor frecuencia con el cáncer de cuello uterino se han reducido en aproximadamente un 40 por ciento. Actualmente en los Estados Unidos, hay aproximadamente siete nuevos casos de cáncer de cuello uterino por cada 100.000 mujeres cada año.

Kim y sus colegas utilizaron dos modelos matemáticos para investigar qué tan rápido disminuiría esta incidencia en diferentes escenarios en los que la detección, la vacunación o ambas se adoptaron más ampliamente. Incluso si estas estrategias de prevención no se amplían, los dos modelos estimaron que Estados Unidos está en camino de eliminar el cáncer de cuello uterino para 2038 o 2046.

Actualmente, la vacuna contra el VPH se recomienda para todas las personas entre las edades de 11 y 26. Los investigadores estimaron que, basándose en las tasas de vacunación actuales, alrededor del 75 por ciento de las niñas se vacunarán a los 26 años y el 62 por ciento de los niños se vacunarán a la edad de 21. Cuando los investigadores predijeron lo que sucedería si esta ya impresionante tasa de cobertura de vacunas alcanzara el 90 por ciento, vieron poca diferencia en el cronograma de la rapidez con la que se podría eliminar el cáncer de cuello uterino.

Por otro lado, si el 90 por ciento de las mujeres adultas (de 21 a 65 años de edad) se hicieran pruebas de detección regularmente a partir de 2020, los investigadores predijeron que la enfermedad se eliminaría significativamente antes y que se evitarían entre 1400 y 2088 nuevos casos de cáncer de cuello uterino cada año.

"El cribado tendrá un impacto más inmediato porque básicamente estás interviniendo en el proceso de la enfermedad mucho más cerca de cuando la enfermedad se estaría desarrollando", dice Kim. Por el contrario, la vacuna contra el VPH previene infecciones que pueden tardar de 20 a 30 años en convertirse en cáncer.

"No estamos diciendo que la detección sea más importante que la vacunación; Ambos son fundamentales para reducir la carga de la enfermedad", dice Kim. "Simplemente ocurren en diferentes momentos".

El equipo espera que los hallazgos estimulen a las autoridades de salud pública a comprender lo importante que es invertir en estas estrategias preventivas, dijo Emily Burger, científica investigadora del Centro para la Ciencia de Decisiones en Salud en Harvard T.H. Chan School of Public Health y otro coautor del nuevo estudio, le dijeron a Popular Science en un correo electrónico. Sin embargo, advirtió, "Cualquier cambio en la práctica actual, como una menor absorción de la vacuna contra el VPH, podría interrumpir o retrasar nuestras proyecciones sobre el momento de la eliminación del cáncer de cuello uterino en los EE. UU. "

Los hallazgos indican que dirigirse a las mujeres que se someten a pruebas de detección con poca frecuencia o nunca, tendrán el mayor impacto en la eliminación del cáncer de cuello uterino.

Las personas que pasan por alto las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino tienden a tener ingresos más bajos o no tienen seguro, dice Smith. Su investigación se centra en cómo identificar a las mujeres que se están perdiendo la prueba de detección y facilitarles el acceso a las pruebas.

Una posible estrategia que están investigando los investigadores en los Estados Unidos y Europa es dar a las mujeres kits con pequeños cepillos que puedan usar para recolectar muestras para una prueba de VPH en la privacidad de sus propios hogares. Smith y sus colegas han descubierto que estas pruebas son efectivas y que la mayoría de las mujeres que participaron en sus estudios en Carolina del Norte cumplieron con el envío de sus muestras por correo para su análisis.

La prevención del cáncer de cuello uterino (y otras enfermedades causadas por el VPH, incluidos los cánceres de vagina, pene, ano y garganta) también significa asegurarse de que las personas estén informadas sobre las recomendaciones actuales de detección y vacunación. Los Centros para el Control de Enfermedades ofrecen pautas sobre cuándo vacunarse contra el VPH y con qué frecuencia hacerse las pruebas de detección. El Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Seno y Cervical de la agencia también brinda exámenes de detección gratuitos o de bajo costo para personas con bajos ingresos o que no tienen seguro.

También es vital hacer un seguimiento de cualquier otra prueba de diagnóstico o tratamiento si sus pruebas de detección tienen resultados anormales. “Solo después de completar todo el proceso de detección se puede prevenir la enfermedad”, dice Kim. “Nos hemos dado el lujo de no ver tantos casos [de cáncer de cuello uterino] como algunos de los otros cánceres porque tenemos opciones de detección y ahora tenemos la vacuna contra el VPH. Pero al mismo tiempo, no podemos dejar de hacer esas cosas porque la enfermedad volverá”.

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

**Fuente:** <https://www.popsoci.com/story/health/cervical-cancer-prevention-eliminated/>