

¿POR QUÉ LOS GINECÓLOGOS INDICAN VACUNAR CONTRA EL HPV SIN IMPORTAR SU EDAD?

Según los nuevos datos del gobierno, la tasa de cánceres vinculados al VPH, que pueden prevenirse con la vacuna contra el VPH, está en aumento. A continuación le explicamos por qué es posible que no sea demasiado tarde para que reciba la vacuna contra el VPH, incluso si tiene más de 26 años.



Según un nuevo informe del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la cantidad de cánceres relacionados con el virus del papiloma humano, una infección de transmisión sexual que también puede causar verrugas genitales, está en aumento en los Estados Unidos. Los datos del CDC encontraron que, en promedio, se diagnosticaron casi 39,000 cánceres asociados al VPH por año, de 2008 a 2012, en comparación con los 33,000 diagnosticados entre 2004 y 2008. Casi el 60 por ciento de esos casos nuevos fueron en mujeres, y la mayoría de ellos fueron diagnosticados como cáncer cervical, dice el informe. Los hombres, por otro lado, fueron diagnosticados en gran parte con cáncer oral relacionado con el VPH.

Los investigadores señalan que la mayoría de estos cánceres están relacionados con los tipos de VPH que se pueden prevenir con la vacuna contra el VPH. Si bien la vacuna contra el VPH está disponible para niños y niñas a partir de los 11 años, el CDC señala que solo el 40 por ciento de las niñas de 17 años o menos están completamente vacunadas contra el VPH. Los números son aún más bajos para los niños. Los datos son preocupantes, ya que el VPH es la infección de transmisión sexual más común en los EE. UU., con más del 90 por ciento de las mujeres y el 80 por ciento de los hombres que son sexualmente activos que contraen alguna tipo del virus en sus vidas. La vacuna es clave porque "la cobertura de vacunación completa de la población de EE. UU. podría prevenir futuros cánceres atribuibles al VPH", señala el CDC en el informe.

Una razón probable para el aumento de estos cánceres es que la vacuna contra el VPH es relativamente nueva, dice Electra D. Paskett, Ph.D., profesora de investigación del cáncer en el Centro Integral del Cáncer de la Universidad del Estado de Ohio. Solo ha estado disponible en los EE. UU. Desde 2006. "No me sorprende que a las personas que contrajeron el VPH en la adultez temprana sean ahora diagnosticadas con cáncer", dice ella. **"El virus del VPH puede permanecer latente durante años y, a medida que envejecemos, nuestro sistema inmunológico no siempre puede controlar la infección"**.

Actualmente, se recomienda que los niños reciban el ciclo completo de la vacuna antes de los 21 años y las niñas antes de los 26 años. Mientras que los ensayos clínicos hicieron que las mujeres hasta los 45 años recibieran la vacuna, "la FDA consideró que no había tanto beneficio en las mujeres mayores porque pueden haber estado ya expuestas al virus", cuenta Lauren Streicher, MD, profesora asociada de obstetricia clínica y ginecología en la Escuela de Medicina Feinberg de la Universidad Northwestern y autora de Sex Rx: Hormones, Health y Your Best Sex Ever,

Lori J. Wirth, M.D., directora médica del Centro de Cáncer de Cabeza y Cuello del Centro de Cáncer del Hospital General de Massachusetts, está de acuerdo. "La vacuna solo es efectiva en personas que no han estado en contacto con el virus", señala.

Entonces, ¿no hay nada que hacer si se sobrepasó el límite de edad?

No exactamente, dice Streicher, es posible recibir la vacuna después de la edad de 26 años, pero su seguro médico no la cubrirá y Ud. deberá pagarla, según la American Cancer Society.

"Les digo a las mujeres que, si no han recibido una vacuna contra el VPH, deberían vacunarse", dice Streicher. **"Eso significa que cada mujer soltera en una relación no monógama o nueva, sin importar la edad que tenga. Vale la pena el dinero para vacunarse porque es extremadamente improbable que haya estado expuesta a los nueve tipos de VPH cubiertos por la vacuna y por lo tanto será protegida".**

Sherry Ross, M.D., obstetra / ginecóloga y experta en salud femenina en el Centro de Salud Providence Saint John's de California, dice que las mujeres mayores de 26 años le preguntan sobre esto "todo el tiempo". Sus pensamientos caen en la misma línea que la de Streicher: no se pierde nada con la vacunación, incluso si está por encima de la edad límite. "No hay pruebas suficientes de que vaya a tener el mismo beneficio que a los menores de 26 años, pero eso no significa que no vaya a ayudar", dice.

¿Todavía no está convencido de que la vacuna es adecuada para Ud.?

Los expertos exigen sexo seguro para reducir el riesgo de contraer el VPH, junto con exámenes de detección regulares para el cáncer cervical (El CDC tiene pautas detalladas sobre cuándo realizarse las pruebas de detección desglosadas por edad). Y la buena noticia es que Wirth espera que las tasas de cánceres relacionados con el VPH bajen con el tiempo. Pero puede tomar un tiempo, por lo que cuanto más popular se haga la vacuna, mejor. "Estamos lejos de las tasas objetivo de vacunación indicadas por los CDC", dice ella.

Fuentes:

<https://www.self.com>

<https://www.cancer.org/cancer> American Cancer Society

<https://www.cancer.gov> Instituto Nacional del Cancer

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Quienes no deben recibir una vacuna contra el VPH:

- Cualquier persona con alergia severa al látex no debe recibir la vacuna Cervarix.
- Las personas con alergia grave a la levadura no deben recibir Gardasil ni Gardasil 9.
- Cualquier persona que haya tenido alguna vez una reacción alérgica potencialmente mortal a cualquier componente contenido en las vacunas.
- Las mujeres embarazadas no deben recibir ninguna vacuna contra el VPH, a pesar de que parecen ser seguras para la madre y el feto.

<https://www.cancer.org> American Cancer Society

<https://www.cancer.gov> National Cancer Institute

TRADUCCIÓN Y ADAPTACION: Dra. Patricia Cingolani