

¿La vacuna contra el VPH previene el desarrollo de cáncer de cuello uterino?

¿Hay daños asociados con la vacunación?

Nuevas evidencias publicadas en la Biblioteca Cochrane muestran que las vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) protegen contra las lesiones cervicales en mujeres jóvenes, particularmente en aquellas que se vacunan entre los 15 y los 26 años. También resume los hallazgos sobre los daños que se evaluaron en forma estudios aleatorios controlados.

La mayoría de las personas que tienen contacto sexual en algún momento de su vida estarán expuestas al virus del papiloma humano (VPH). En la mayoría de las mujeres, el sistema inmune eliminará la infección por VPH. Cuando el sistema inmune no elimina el virus, la infección persistente por VPH puede causar células anormales del cuello uterino. Estas lesiones se conocen como preneoplasias cervicales porque con el tiempo pueden progresar a cáncer cervical si no se tratan.

Hay muchos tipos diferentes de VPH. Algunos están asociados con el desarrollo de lesiones cervicales que pueden volverse cancerosas y se consideran tipos de VPH de alto riesgo. Dos de estos tipos de alto riesgo (HPV16 y HPV18) representan alrededor del 70% de todos los casos de cáncer de cuello uterino en todo el mundo. Se han desarrollado vacunas que ayudan al sistema inmunitario a reconocer ciertos tipos de VPH. Debido a que el cáncer de cuello uterino puede demorar varios años en desarrollarse, los organismos reguladores y las agencias internacionales de salud, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), consideran las lesiones cervicales como la medida de resultado preferida para los ensayos de vacunas contra el VPH.

Un equipo de investigadores de Cochrane ha resumido los resultados de 26 estudios en 73,428 mujeres realizadas en todos los continentes durante los últimos ocho años. La mayoría de las mujeres en los estudios tenían menos de 26 años, aunque tres ensayos reclutaron mujeres de entre 25 y 45 años. Los estudios fueron bien diseñados, asignaron al azar a las mujeres a la vacuna contra el VPH o un placebo. La revisión evalúa la evidencia de dos vacunas: la vacuna bivalente dirigida al VPH 16 y 18, y la vacuna cuadrivalente dirigida al VPH16 / 18 y dos tipos de VPH de bajo riesgo que causan verrugas genitales. La vacuna más nueva que apunta a nueve tipos de VPH no se incluyó en la revisión, ya que no se comparó con un placebo en un ensayo controlado aleatorizado.

La revisión analizó dos grupos de personas: mujeres que no tenían VPH de alto riesgo en el momento de la vacunación y el resto de las mujeres, independientemente del estado de VPH en la vacunación. Los efectos de la vacuna fueron como precáncer asociado con HPV16 / 18 y precáncer independientemente del tipo de VPH. La revisión analizó los datos de diez ensayos que evaluaron datos de lesión cervical entre 3.5 y 8 años después de la vacunación.

Ninguno de los estudios ha seguido a los participantes durante el tiempo suficiente para detectar un efecto sobre el cáncer de cuello uterino. En su lugar, los investigadores analizaron lesiones cervicales precancerosas. Descubrieron que en las mujeres jóvenes que no portaban el VPH, la vacunación reducía el riesgo de desarrollar precáncer. Alrededor de 164 por cada 10,000 mujeres que recibieron placebo y 2 por cada 10,000 mujeres que recibieron la vacuna desarrollaron lesiones precancerígenas cervicales..

Los investigadores también analizaron los datos de todas las mujeres inscritas, independientemente de si estaban libres de VPH de alto riesgo con la vacunación o no. Entre las mujeres de 15 a 26 años, las vacunas redujeron el riesgo de precancer cervical asociado con HPV16 / 18 de 341 a 157 por 10,000. La vacunación contra el VPH redujo también el riesgo de lesiones precancerosas de 559 a 391 por 10.000. En mujeres mayores vacunadas entre 25 y 45 años, la vacuna contra el VPH no funciona tan bien. Esto podría deberse a que es más probable que las mujeres mayores ya hayan estado expuestas.

La evidencia también muestra que la vacuna no parece aumentar el riesgo de efectos secundarios graves, que fue de aproximadamente el 7% tanto en los grupos vacunados con el VPH como en los grupos de control. Los investigadores no encontraron un mayor riesgo de aborto espontáneo en las mujeres que quedaron embarazadas después de la vacunación. Sin embargo, enfatizan que se requieren más datos para proporcionar mayor certeza sobre los efectos secundarios muy raros y el efecto que las vacunas tienen en las tasas de muerte fetal, y los bebés que nacen con anomalías en las que quedaron embarazadas en el momento de la vacunación.

El autor principal de Cochrane, el Dr. Marc Arbyn, de la Unidad de Epidemiología del Cáncer, Centro Belga del Cáncer, Sciensano, dijo: "Los hallazgos de esta revisión deben ser vistos dentro del contexto de múltiples estudios de vigilancia global, que han sido conducidos por el Asesor Global Comité de Seguridad de las Vacunas de la OMS desde que se licenciaron las vacunas. El comité concluyó que el perfil de riesgo-beneficio de las vacunas profilácticas contra el VPH sigue siendo favorable y expresó su preocupación por los reclamos injustificados de **daños que carecen de evidencia biológica y epidemiológica**, y que pueden afectar la confianza del público. Al mismo tiempo, el Comité alentó a las autoridades de salud a continuar la vigilancia y el examen de posibles eventos adversos".

La Dra. Jo Morrison, Consultora en Oncología Ginecológica en el Musgrove Park Hospital, Somerset, Reino Unido, dijo: "La vacunación tiene como objetivo estimular el sistema inmunitario para que produzca anticuerpos que puedan bloquear la posterior infección natural por VPH. Estos datos muestran que la inmunización contra la infección por VPH protege contra precáncer cervical, y es muy probable que esto reduzca las tasas de cáncer de cuello uterino en el futuro. Sin embargo, no puede prevenir todo el cáncer de cuello uterino y aún es importante realizarse exámenes de detección regulares, incluso si usted ha sido vacunada".

Ella agregó: "El cáncer de cuello uterino puede tomar muchos años para desarrollarse después de la infección por VPH o desarrollar lesiones precancerosas, por lo tanto, se necesitan estudios de seguimiento a largo plazo para descubrir los efectos de la vacunación contra el VPH en las tasas de cáncer cervical.

Fuente: <http://www.cochrane.org/news/does-hpv-vaccination-prevent-development-cervical-cancer-are-there-harms-associated-being>