La Organización Mundial de la Salud (OMS) publica nuevas curvas de crecimiento fetal multinacionales.

Ginebra, 24 de enero, 2017: Un nuevo estudio, publicado hoy en PLOS Medicine, demuestra que existen diferencias significativas en el crecimiento fetal entre los países participantes.

El estudio también encontró que el crecimiento fetal está influenciado por la edad, el peso, la talla y la paridad de la madre, como así también por el sexo del feto. Se observó, además, una diferencia significativa del peso al nacer según el país. El artículo, que es de libre acceso, proporciona las nuevas curvas de la Organización Mundial de la Salud para controlar el crecimiento fetal, que serán de gran utilidad en el mundo entero, particularmente en aquellos países que no poseen los recursos para desarrollar sus propias curvas.

El estudio, que incluye 1.387 mujeres sanas con embarazos de bajo riesgo, es el producto de una colaboración entre el Departamento de Salud Reproductiva e Investigación y el Programa Especial de Investigaciones de la OMS e investigadores de 10 países (Argentina, Brasil, República Democrática del Congo, Dinamarca, Egipto, Francia, Alemania, India, Noruega y Tailandia).

Utilizando mediciones ecográficas repetidas a través del embarazo, los investigadores establecieron curvas de crecimiento fetal de la cabeza, la circunferencia abdominal, el fémur y el peso fetal.

La estimación del peso fetal es de alta relevancia clínica, ya que el bajo peso al nacer se asocia con un mayor riesgo de morbilidad perinatal e infantil, así como con un mayor riesgo de problemas de salud en la vida adulta. La ecografía para la estimación del peso fetal es un método ampliamente utilizado y una herramienta fundamental para la identificación y el control de los embarazos de alto riesgo. Muchos países, sin embargo, utilizan las curvas de crecimiento fetal extraídas de una sola población perteneciente a países con altos ingresos.

La diferencia observada entre los países participantes del estudio de la OMS con respecto a los factores maternos, por ejemplo edad, peso, paridad y el sexo del feto, indican que se podría mejorar el diagnóstico local cuando se tienen en cuenta estos factores. Por lo tanto, se recomienda el uso de las nuevas curvas internacionales de crecimiento fetal de la OMS ajustadas localmente. El estudio incluye un ejemplo de las curvas de crecimiento fetal ajustadas por sexo. Basándose en los resultados de este estudio, la OMS está desarrollando una guía que permitirá construir curvas de crecimiento fetal específicas para cada país en particular.