



# Los DIU de levonorgestrel son seguros y efectivos en adolescentes

6 de julio de 2020  
Marian Freedman  
Jon Matthew Farber, MD

## Punto relevante

*Un estudio encuentra que el dispositivo intrauterino (DIU) de levonorgestrel tiene éxito en el control del sangrado uterino anormal y en la supresión de la menstruación en adolescentes.*

Un estudio en jóvenes posmenarcales de 8 a 19 años encontró que el dispositivo intrauterino (DIU) de levonorgestrel tiene éxito en el control del sangrado uterino anormal y en la supresión de la menstruación.

Los investigadores revisaron los cuadros de 166 pacientes a los que se les insertaron los dispositivos en algún momento durante un período de 6 años para los cuales los datos de seguimiento (de 3 a 60 meses después de la inserción) estaban disponibles. Algunos de estos pacientes usaron el DIU de 52 mg y otros el DIU de 13.5 mg. Los DIU se insertaron para la anticoncepción, el tratamiento del sangrado menstrual abundante y la supresión menstrual. Los investigadores recopilaban datos sobre la historia menstrual y la demografía antes y después de que se insertaran los dispositivos.

La tasa general de amenorrea entre los participantes fue del 39,8%, sin diferencias entre los pacientes que tenían el DIU de 52 mg y los que tenían el dispositivo de 13,5 mg. Las características menstruales previas a la inserción, como la regularidad y el flujo del ciclo menstrual o los antecedentes de sangrado o retraso en el desarrollo, no tuvieron un efecto significativo en la tasa de amenorrea o patrones de sangrado después de la inserción.

De los 100 pacientes que no experimentaron amenorrea, el 32% informó sangrado vaginal leve y el 35% informó sangrado vaginal moderado o abundante. Entre las usuarias que describieron su ciclo como regular antes de la inserción, el 28.6% reportó manchado, el 26.8% dijo que tenía sangrado vaginal leve y el 44.6% tenía sangrado moderado a abundante después de la inserción. Estas proporciones no fueron significativamente diferentes entre quienes describieron su ciclo como irregular antes de la inserción del DIU, aunque solo el 23.3% en este grupo informó sangrado vaginal moderado a abundante más tarde. Las complicaciones fueron raras; no se informaron perforaciones uterinas; y solo el 5.4% expulsó el DIU (Parks MA, et al. J Pediatr Adolesc Gynecol. 2020; S1083-3188 (20) 30223-0. En línea antes de la impresión).

## Pensamientos del Dr. Farber

Los dispositivos intrauterinos han demostrado ser seguros y efectivos con resultados comparables o mejores que la terapia hormonal. Están subutilizados en los adolescentes, pero deben considerarse una opción.

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

Fuente: <https://www.contemporarypediatrics.com/view/levonorgestrel-iuds-are-safe-and-effective-in-adolescent>