

# Contemporary OB/GYN<sup>®</sup>

EXPLORE NOW

Contemporary  
OB/GYN

Through childbirth and beyond.  
Relevant, authoritative, expert advice



Bob Kronemyer

April 11, 2019

## Primera relación sexual sin protección y posterior comportamiento sexual riesgoso



Un estudio (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30684469>) encontró que las mujeres que no usaron contraceptivos durante su primera relación sexual tenían mayor cantidad de parejas sexuales posteriores, abortos inducidos e **infecciones de transmisión sexual (ITS)**, en comparación con las mujeres que usaron condones.

El estudio en Anticoncepción se basó en datos de cuestionarios recopilados en 2011 y 2012 de una muestra aleatoria elegible y receptiva de 45,361 mujeres de 18 a 45 años residentes en Dinamarca, Noruega y Suecia.

Entre las participantes, el 58.3% usó un condón durante la primera relación sexual, el 11.2% usó **anticoncepción oral (AO)**, el 7.3% usó AC y el condón, el 4.2% tuvo relaciones sexuales durante el período seguro o usó abstinencia, y el 1.0% tomó un anticonceptivo de emergencia píldora (**PAE**), mientras que el 18% de las mujeres no usaron ningún método anticonceptivo.

Las usuarias de **PAE** eran generalmente más jóvenes (edad media 23) al completar el cuestionario en comparación con las mujeres que usaban otros métodos anticonceptivos o no usaban anticonceptivos en la primera relación sexual (rango de edad promedio de 30 a 35).

Además, una mayor proporción de no usuarias de anticonceptivos (37.0%) y usuarias de **PAE** (38.9%) tenían un bajo nivel de educación (escuela secundaria o menos) que las mujeres que usaron los otros métodos anticonceptivos (rango 26.6% a 32.1%).

Una proporción más alta de no usuarias también tuvo su primera relación sexual antes de los 15 años (17.0%) que las mujeres que usaron alguna forma de anticoncepción (rango 6.0% a 12.8%).

Las mujeres que no usaron anticonceptivos durante la primera relación sexual fueron más propensas que las usuarias de condones a tener 11 o más parejas de por vida (OR = 1.34; IC 95%: 1.27-1.42), abortos inducidos (HR = 1.62; IC 95%: 1.53 - 1.71) e ITS (HR = 1.15; IC 95%: 1.10 - 1.20).

Las usuarias de PAE también tenían más probabilidades que las usuarias de condones de tener al menos 11 parejas sexuales (OR = 1.764; IC del 95%: 1.40 - 2.22), abortos inducidos (HR = 1.44; IC del 95%: 1.11 - 1.86) e ITS (HR = 1.84; IC 95%: 1.56 - 2.16).

Se observó un patrón similar para las mujeres que tuvieron relaciones sexuales durante períodos seguros o usaron abstinencia.

Estas asociaciones tampoco cambiaron entre las mujeres que tuvieron relaciones sexuales por primera vez a partir de 2001 (n = 14,445), cuando las PAE estuvieron disponibles sin receta.

Los estudios previos de los autores validan los hallazgos actuales de que las mujeres tienden a retener la misma forma de anticoncepción durante toda su vida; por ejemplo, las mujeres que no usan anticonceptivos en la primera relación sexual tienen más probabilidades de nunca usar un condón, y las mujeres que usan un condón durante la primera relación sexual tienen más probabilidades de continuar usándolo.

Otros estudios previos también han demostrado que el no uso de anticonceptivos está relacionado con los abortos inducidos y las ITS.

Los estudios también han concluido que las mujeres con múltiples parejas a lo largo de su vida, tienen menos probabilidades de usar anticonceptivos y más probabilidades de adquirir ITS.

Sin embargo, los investigadores del presente estudio reconocen que los mecanismos responsables de las asociaciones encontradas entre el método anticonceptivo en la primera relación sexual y los comportamientos sexuales posteriores no se comprenden completamente.

Aún así, se ha planteado la hipótesis de que el uso de anticonceptivos adoptados por las mujeres durante las primeras experiencias sexuales puede convertirse en una parte integral de su vida sexual y favorecer el uso de anticonceptivos más adelante en la vida.

La elección de anticonceptivos de una mujer en la primera relación sexual también podría ser un marcador de un rasgo subyacente o una tendencia a asumir riesgos.

La mayoría de las mujeres en el estudio tuvieron relaciones sexuales entre los 15 y los 19 años, un período en el que las conductas de riesgo pueden ser altas, debido a las influencias biológicas, ambientales y culturales.

Las relaciones sexuales sin protección sin eventos adversos inmediatos también pueden empoderar a las mujeres para creer que no corren un alto riesgo.

"Este estudio destaca la importancia de los comportamientos sexuales tempranos y puede ayudar a comprender los patrones de los comportamientos sexuales de las mujeres", escribieron los autores.

*Traducción y adaptación: Dra. Patricia Cingolani*

FUENTE: [https://www.contemporaryobgyn.net/article/unprotected-first-intercourse-and-subsequent-risky-sexual-behavior?utm\\_source=biblio\\_recommendation](https://www.contemporaryobgyn.net/article/unprotected-first-intercourse-and-subsequent-risky-sexual-behavior?utm_source=biblio_recommendation)